

"กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ" ประจำปี พ.ศ. 2566



วันที่ 11 สิงหาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดกิจกรรม "วันแม่แห่งชาติ" ประจำปี พ.ศ. 2566 ณ ห้องสมุดกรมสุขภาพจิต พิธีเปิดโดย ดร.สรกมล กรมุ่น รองผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานเปิดกิจกรรม และบรรยายพิเศษ เรื่อง "ความรักของแม่" ซึ่งในกิจกรรมครั้งนี้ มีการจัดนิทรรศการคลังความรู้สุขภาพจิต (Mental Health Knowledge Base) เพื่อส่งเสริมการอ่านในรูปแบบออนไลน์ ที่สามารถเข้าถึงสืบค้นข้อมูลได้สะดวก รวดเร็ว

ภายในงานวันแม่แห่งชาติ มีกิจกรรมต่าง ๆ ได้แก่ นิทรรศการ Book/e-Book แนะนำหนังสือชวนอ่านเพื่อแม่-ถึงแม่ กิจกรรมประกวดเวทีเด็กกลอน ชิงรางวัล "เกิดพระคุณแม่" กิจกรรมประกวดขับร้องเพลง "ระลึกพระคุณแม่" และกิจกรรมเล่นเกม ชิงรางวัล ทั้งนี้ มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมหลายหน่วยงาน อาทิ สำนักวิชาการสุขภาพจิต สำนักงานเลขานุการกรม และสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นต้น



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาหลักสูตร ห้องเรียนวัยรุ่น CPS (e-Learning)



วันจันทร์ที่ 7 สิงหาคม 2566 กลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต สำนักวิชาการสุขภาพจิต ได้จัด “ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาหลักสูตรห้องเรียนวัยรุ่น CPS” ณ โรงแรมโมต้า จามวงศ์วาน จังหวัดนนทบุรี และระบบออนไลน์ โดยมีนายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักฯ เป็นประธานการประชุม และบรรยายพิเศษในหัวข้อ “การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตสำหรับเยาวชน ในอนาคต” และวิทยากร ดร.สรกมล กรุ่ม บรรยายพิเศษในหัวข้อ “สรุปผลการดำเนินงานหลักสูตรห้องเรียนวัยรุ่น CPS” พร้อมทั้งร่วมให้ข้อเสนอแนะและแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินการหลักสูตรฯ ร่วมกับตัวแทนศูนย์สุขภาพจิตที่ 2, 3, 8 และ 11 ผ่านระบบออนไลน์

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานหลักสูตรห้องเรียนวัยรุ่น CPS โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 2, 3, 8, และ 11 ได้นำเสนอกิจกรรมการดำเนินงานพร้อมทั้งเสนอจุดเด่น จุดควรพัฒนา และข้อเสนอแนะ เพื่อนำมาพัฒนาหลักสูตรห้องเรียนวัยรุ่น CPS ต่อไป



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042



สำนักวิชาการสหภาพจิต

กลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช



กรมสุขภาพจิต
Bangkok 11200, Thailand



ประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรม การวิจัยในคน ด้านสุขภาพจิตและจิตเวช กรมสุขภาพจิต ครั้งที่ 4/2566

กลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคน
ด้านสุขภาพจิตและจิตเวช สำนักวิชาการสหภาพจิต
จัดประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย
ในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช กรมสุขภาพจิต
ครั้งที่ 4/2566 ในวันพฤหัสบดีที่ 27 เมษายน 2566
เวลา 09.00 – 16.00 น. ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2
อาคาร 1 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์
โดยมีนายแพทย์ดุสิต ลิขนะทิธิกุล นายแพทย์
ทรงคุณวุฒิ เป็นประธานการประชุม มีวัตถุประสงค์
เพื่อพิจารณาโครงการวิจัยที่ยื่นขอรับการ
พิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและ
จิตเวช กรมสุขภาพจิต





สำนักวิชาการสุขภาพจิต

Bureau of Mental Health Academic Affairs

ประชุมเชิงปฏิบัติการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ MH JOURNAL CLUB ครั้งที่ 1 หัวข้อ RESILIENCE



วันที่ 25 เมษายน 2566 พญ.อัมพร เบญจพหลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการ “การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 1 หัวข้อ Resilience” ณ ห้องประชุมนายแพทย์ผืน แสงสิงแก้ว อาคาร 1 ชั้น 1 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ โดยมี นพ.เทอดศักดิ์ เตยคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต เป็นผู้กล่าวรายงาน ทั้งนี้ นพ.จุมภฏ พรหมผลิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ร่วมกับผู้บริหารหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติร่วมพิธีเปิด อีกทั้งมีผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบด้วย สหวิชาชีพ นักวิจัย และบุคลากรที่สนใจ รวมจำนวน 101 คน แบ่งเป็น onsite จำนวน 30 คน และ online จำนวน 71 คน

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ ให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง โดยนำผลงานวิชาการทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษที่เผยแพร่แล้วนำเสนอในวงวิชาการอย่างกว้างขวาง เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ ผลการดำเนินงานที่นำเชื่อถือ นำไปสู่การต่อยอดพัฒนางานวิจัย และปรับใช้ในการดูแลรักษาสุขภาพจิตของประชาชนได้ โดยครั้งนี้กำหนดประเด็นหัวข้อ คือ “Resilience” หรือ “พลังใจ” ซึ่งเป็นหนึ่งใน Flagship กรมสุขภาพจิต ในการสร้างพลังใจของประชาชนทุกกลุ่มวัยต่อการปรับตัวในสถานการณ์การวิกฤตให้สามารถรับมือกับปัญหาและเติบโตไปสู่ชีวิตที่ดีกว่าเดิม โดยมีวิทยากรนำเสนอการกอบกู้มนต์ความ ได้แก่ นส.นาวัน เจริญพงษ์ กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต, นายกฤษณ์ ลำพุกธา ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10, นส.ศรินทร์ยาพิชญ์ อักษร สำนักวิชาการสุขภาพจิต และ นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต ร่วม เป็นวิทยากรผู้พิพากษ์





สำนักวิชาการสุขภาพจิต Bureau of Mental Health Academic Affairs



กรมสุขภาพจิต และ มหาวิทยาลัยพะเยา

ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินโครงการวิจัย



วันที่ 25 เมษายน 2566 นายแพทย์เทอดศักดิ์ เลิศคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต พร้อมด้วยบุคลากรจากกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE สถาบันพัฒนาการเด็กราชชนกรินทร์ โรงพยาบาลสวนเป่า ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 และสำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูทวี คณะบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์มหาวิทยาลัยพะเยา พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร อาจารย์จากมหาวิทยาลัยพะเยา ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานด้านสุขภาพจิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของหน่วยงาน แนวทางการพัฒนา และออกแบบหลักสูตรการเรียนการสอน การดำเนินงาน วิจัยด้านสุขภาพจิต รวมทั้งการบริการวิชาการ เพื่อความร่วมมือในการการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



กิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ. 2566

วันที่ 7 เมษายน 2566 สำนัก
วิชาการสุขภาพจิตเข้าร่วมกิจกรรมจิต
อาสาบำเพ็ญสาธารณประโยชน์เนื่องใน
วันข้าราชการพลเรือน ประจำปี พ.ศ.
2566 โดยแพทย์หญิงอัมพร เบญจพล
พิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็น
ประธานกิจกรรม ณ บริเวณด้านหน้า
อาคาร 1 กรมสุขภาพจิต



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042

สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อการพัฒนาบุคลากรด้านคุณธรรม จริยธรรม วัฒนธรรมเชิงบวก ความปลอดภัย สุขอนามัย และสิ่งแวดล้อม สำหรับบุคลากรสำนักวิชาการสุขภาพจิต และศึกษาดูงาน ณ ศูนย์การเรียนรู้สุขภาพ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

วันที่ 27 มีนาคม 2566 นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต เป็นประธานในการประชุมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อการพัฒนาบุคลากรด้านคุณธรรม จริยธรรม วัฒนธรรมเชิงบวก ความปลอดภัย สุขอนามัย และสิ่งแวดล้อม สำหรับบุคลากรสำนักวิชาการสุขภาพจิต และศึกษาดูงาน ณ ศูนย์การเรียนรู้สุขภาพ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อวางรากฐานและส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม วัฒนธรรมเชิงบวก ความปลอดภัย สุขอนามัย และสิ่งแวดล้อม ให้บุคลากรสำนักวิชาการสุขภาพจิต และเสริมสร้างให้สำนักวิชาการสุขภาพจิตเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบที่ยั่งยืน มีวัฒนธรรมเชิงบวก บุคลากรสุขอนามัยดี และมีความสุขมีความปลอดภัย ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์นายแพทย์ฝนแสงสิงแก้ว อาคาร 1 ชั้น 1 กรมสุขภาพจิต และศึกษาดูงาน ณ ศูนย์การเรียนรู้สุขภาพ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042



BMHA NEWS

BUREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS

สำนักวิชาการสุขภาพจิต
สถาบันฝึกอบรมแพทยประจำบ้าน
สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)



วิชาการสุขภาพจิต
of Mental Health Academic Affairs



กิจกรรมวิชาการแพทยประจำบ้านฯ

วันที่ 31 มีนาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดย สถาบันฝึกอบรมแพทยประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)

จัดประชุมกิจกรรมวิชาการ Topic Review เพื่อทบทวนและสรุปประเด็นงานส่งเสริมป้องกันสุขภาพจิตที่เกี่ยวข้องกับงานด้านเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน) ในหัวข้อเรื่อง ประสิทธิภาพการดำเนินงานแพทยเวชศาสตร์ป้องกัน แบบงสุขภาพจิตชุมชน และเรื่อง งานสุขภาพจิตในสถานประกอบการ

ทั้งนี้ ยังได้รับเกียรติ จาก บพ.สมยุทร วงศ์ภิรมย์สามดี แพทย์กัญญา พลรักษ์ บพ.ธวัช ตรีสิงห์ตติวงศ์ และในกิจกรรมดังกล่าวยังได้มีการแลกเปลี่ยนประเด็นสุขภาพจิตในสถานประกอบการกับ บพ.พริษฐ์ โพธิ์งาม ศูนย์เวชศาสตร์อุตสาหกรรม โรงพยาบาลสมเด็จฯ ณ ศรีราชา ซึ่งมี นายแพทย์ศุภเสก วัชรนาภา หัวหน้าสถาบันฝึกอบรมแพทยประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิต) กล่าวเปิดการประชุม และ ร่วมให้ข้อเสนอแนะในกิจกรรมดังกล่าว



FB : ICMH สถาบันฝึกอบรมแพทยประจำบ้าน แบบงสุขภาพจิตชุมชน



BMHA NEWS

BUREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS

สำนักวิชาการสุขภาพจิต
สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน
สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)



กิจกรรมวิชาการแพทย์ประจำบ้านฯ

วันที่ 29 มีนาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดย สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน) จัดประชุมกิจกรรมวิชาการ Topic Review เพื่อทบทวนและสรุปประเด็นงานส่งเสริมป้องกันสุขภาพจิตที่เกี่ยวข้องกับงานด้านเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน) ในหัวข้อเรื่อง การพัฒนาระบบบริการงานสุขภาพจิตและการบูรณาการในชุมชน และ ระบบคัดกรองและกระตุ้นพัฒนาการในเด็กปฐมวัย กลุ่มวัยเด็ก (EQ & Development)

ทั้งนี้ ยังได้รับเกียรติ จาก นพ.มอ.สมชาย จักรพันธ์ ประธานคณะที่ปรึกษาผู้ทรงคุณวุฒิว่าด้วยการกระทรวงสาธารณสุข นพ.บุญชัย บวรมงคล วัฒนา ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต และ พญ.จันทนา สุขทิพย์ ซึ่งมีนายแพทย์สุภากร วิจารณ์ภา ห้วหน้าสถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิต) กล่าวเปิดการประชุมฯ และ ร่วมให้ข้อเสนอแนะในกิจกรรมดังกล่าว





สำนักวิชาการสุขภาพจิต กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต

แนวทางการให้คำปรึกษาแบบใช้ ความเข้มแข็งเป็นฐาน

STRENGTH BASED COUNSELING

สำหรับกลุ่มเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิต



3 ขั้นตอน

ENGAGEMENT AND COLLABORATION

FINDING STRENGTH AND
CREATING HOPE

MAKING CHOICES AND SOLUTION

วันที่ 20 มีนาคม 2566 กลุ่มพัฒนาระบบฯ จัดประชุมชี้แจงแนวทางการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐานให้บุคลากรมีทักษะในการให้คำปรึกษา โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพจิต เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษา ครู และอาจารย์มหาวิทยาลัยทั้งรูปแบบ FACE TO FACE และ TELEPHONE

เพื่อให้คำปรึกษาผู้มีความเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งใช้ RQ เป็นฐานในการพัฒนาแนวทางการให้คำปรึกษาในรูปแบบคู่มือแนวทางการอบรม และ INTERVENTION ตามแนวทาง 3 ขั้นตอน ดังนี้



กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต

สำนักวิชาการสุขภาพจิต



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต



ประชุมเชิงปฏิบัติการทดลองใช้โปรแกรม การให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน (Strength based Counselling)

วันที่ 29 มีนาคม พ.ศ. 2566 ณ โรงแรมใบด้า จานองควาน

กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต สำนักวิชาการสุขภาพจิต จัดประชุมเชิงปฏิบัติการทดลองใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน เพื่อพัฒนาและประเมินประสิทธิภาพโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐานสำหรับผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและศึกษาความสัมพันธ์ของการเพิ่มระดับพลังใจกับการลดปัญหาสุขภาพจิต

โดย นายแพทย์เกออดศักดิ์ เดยคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานการประชุมและบรรยาย เรื่อง แนวคิดและแนวทางการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน และได้รับเกียรติจาก นางสาวชิตชนก ใจกาลวันนา ยี่แจ่งควม เป็นมาและวัตถุประสงค์การประชุม ซึ่งมีบุคลากรทั้งในและนอกสังกัดกรมสุขภาพจิตจาก ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 และเครือข่ายเขตสุขภาพจิตที่ 4 เข้าร่วมประชุมจำนวน 25 คน โดยรูปแบบการจัดประชุมเป็นการบรรยายให้ความรู้และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เพื่อเสริมทักษะการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน



กระบวนการ

1. การสร้างความร่วมมือ
ENGAGEMENT & COLLABORATION

2. ค้นหาความเข้มแข็งและสร้างความหวัง
FINDING STRENGTHS & CREATING HOPE

3. การมุ่งเน้นทางเลือกและการออก
MAKING CHOICES & SOLUTION



แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติทักษะ 3A

- Affirmation การชื่นชม
- Ask for strength การถาม
- Advice with Menu การให้ข้อมูล/ข้อเสนอแนะ

แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติออกแบบแนวทางการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน สำหรับกลุ่มเสี่ยงสุขภาพจิตกรณีสนทนารายบุคคล

การประเมินผลความพึงพอใจ

ความพึงพอใจโดยภาพรวมของการประชุม



ระดับมากที่สุด ร้อยละ: 66.7 %

ระดับมาก ร้อยละ: 33.3 %



สำนักวิชาการสุขภาพจิต

Bureau of Mental Health Academic Affairs

กิจกรรมช่วงปิดเทอม ส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ของเด็ก "ท่องโลกจินตนาการ" ครั้งที่ 2



วันที่ 29 มีนาคม 2566 ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต มอบหมายให้ ดร.สรกมล กรมคุ้ม รองผู้อำนวยการสำนักฯ เปิดกิจกรรมช่วงปิดเทอม ส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ของเด็ก "ท่องโลกจินตนาการ" ครั้งที่ 2 ณ ห้องสมุดกรมสุขภาพจิต อาคาร 2 ชั้น 5 กรมสุขภาพจิต

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น ด้วยเล็งเห็นความสำคัญในการจัดกิจกรรมช่วงปิดเทอม เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ให้แก่บุตรหลานของบุคลากรกรมสุขภาพจิตให้มีนิสัยรักการอ่านและสนับสนุนการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม โดยวันนี้มีกิจกรรมต่างๆ มากมาย อาทิ กิจกรรมเล่านิทานสร้างจินตนาการ (ฝึกจินตนาการ) ไข่โหล บิงโก (ฝึกคิดวิเคราะห์) โยนห่วงจับสัตว์น้อย (ฝึกสมาธิ) ทั้งนี้ มีบุตรหลานบุคลากรส่วนกลางกรมสุขภาพจิต จากหลายหน่วยงาน ให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรม





BMHA NEWS

BUREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS

สำนักวิชาการสุขภาพจิต สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)



เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2566

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดย สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)

จัดประชุมกิจกรรมวิชาการ Topic Review เพื่อทบทวนและสรุปประเด็นงานส่งเสริมป้องกันสุขภาพจิตที่เกี่ยวข้องกับงานด้านเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน) ในหัวข้อเรื่อง ปัญหาสุราและสารเสพติด

ทั้งนี้ ยังได้รับเกียรติ จากนายแพทย์บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ กรมสุขภาพจิต และ นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้ข้อเสนอแนะในประเด็นดังกล่าว ซึ่งมีนายแพทย์ศุภเสก วิโรจนากา หัวหน้าสถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิต) กล่าวเปิดการประชุมฯ และร่วมให้ข้อเสนอแนะในกิจกรรมดังกล่าว





BMHA NEWS

BUREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS

สำนักวิชาการสุขภาพจิต สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)



วันที่ 27 มีนาคม 2566

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดย สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)

จัดประชุมกิจกรรมวิชาการ Topic Review เพื่อทบทวนและสรุปประเด็นงานส่งเสริมป้องกันสุขภาพจิตที่เกี่ยวข้องกับงานด้านเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน) เพื่อให้แพทย์ประจำบ้านฯ ได้มีการทบทวนองค์ความรู้ในสาขาวิชาด้านส่งเสริมป้องกันสุขภาพจิตชุมชน

ทั้งนี้ ยังได้รับเกียรติ จากนายแพทย์วรตม์ โชติพิทยสุนนท์ รองผู้อำนวยการกองบริหารระบบบริการสุขภาพจิตให้ข้อเสนอแนะเรื่อง การสื่อสารงานสุขภาพจิตผ่านสื่อสังคมออนไลน์ และ แพทย์หญิงศุภรา เอื้ออภิสิทธิ์วงศ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาสู่ความเป็นเลิศ ให้ข้อ เสนอแนะเรื่อง งานสุขภาพจิตวัยเรียน และวัยรุ่น ซึ่งมี นายแพทย์ศุภเสก วิจารณ์ภา ห์หัวหน้าสถาบันฝึกอบรมฯ กล่าวเปิดกิจกรรม และร่วมให้ข้อเสนอแนะดังกล่าวด้วย





สำนักวิชาการสุขภาพจิต

Bureau of Mental Health Academic Affairs

กิจกรรมช่วงปิดเทอม ส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ของเด็ก "ท่องโลกจินตนาการ"



วันที่ 22 มีนาคม 2566 ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต มอบหมายให้ ดร.สรกมล กรมคุ้ม รองผู้อำนวยการสำนักฯ เปิดกิจกรรมช่วงปิดเทอม ส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ของเด็ก "ท่องโลกจินตนาการ" ณ ห้องสมุดกรมสุขภาพจิต อาคาร 2 ชั้น 5 กรมสุขภาพจิต

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น ด้วยเล็งเห็นความสำคัญในการจัดกิจกรรมช่วงปิดเทอม เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ให้แก่บุตรหลานของบุคลากรกรมสุขภาพจิตให้มีนิสัยรักการอ่านและสนับสนุนการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม โดยวันนี้มีกิจกรรมต่างๆ มากมาย อาทิ กิจกรรมหุ่นน้อยขาวประมง (ฝึกสมาธิ) ไอ้โห บิงโก (ฝึกคิดวิเคราะห์) และพับกระดาษสร้างจินตนาการ (ฝึกความคิดสร้างสรรค์) ทั้งนี้ ยังมีบุตรหลานบุคลากรส่วนกลางกรมสุขภาพจิตจากหลายหน่วยงาน ให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรม



สำนักวิชาการสุขภาพจิต

Bureau of Mental Health Academic Affairs

กิจกรรมสัปดาห์แห่งความรัก "เติมความรัก ด้วยพลังใจ"



วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดกิจกรรมสัปดาห์แห่งความรัก "เติมความรัก ด้วยพลังใจ" (ระหว่างวันที่ 13 - 17 กุมภาพันธ์ 2566) ณ ห้องสมุดกรมสุขภาพจิต พิธีเปิดโดยผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ให้เกียรติเป็นประธานเปิดกิจกรรม และบรรยายพิเศษ เรื่อง "การดูแลใจให้เข้มแข็งในมุมมองจิตแพทย์" ซึ่งในโอกาสนี้เป็นการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ในเรื่องความรักที่หลากหลายรูปแบบ และการเติมพลังใจ (Resilience Quotient: RQ) ให้สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและมีภูมิคุ้มกันทางใจที่ดี

ภายในงานมีกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ต่าง ๆ ได้แก่ นิทรรศการ Book/e-Book หนังสือแห่งความรัก กิจกรรมเขียนจดหมายถึงดวงดาว เกมตกขวดตกรัก เกมโยนห่วงบ่วงรัก และกิจกรรมพิเศษวาดภาพทายใจ/ให้คำปรึกษาเรื่องของใจ โดย ดร.สรกมล กรนุญ รองผู้อำนวยการสำนักฯ ทั้งนี้ มีบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมหลายหน่วยงาน อาทิ สำนักวิชาการสุขภาพจิต สำนักความรู้สุขภาพจิต กองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต กองบริหารการคลัง และกลุ่มตรวจสอบภายใน เป็นต้น





สำนักวิชาการสุขภาพจิต

กลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health



ประชุมคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน ด้านสุขภาพจิตและจิตเวช กรมสุขภาพจิต ครั้งที่ 3/2566

กลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช สำนักวิชาการสุขภาพจิต จัดประชุม คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช กรมสุขภาพจิต ครั้งที่ 3/2566 ในวันพฤหัสบดีที่ 16 มีนาคม 2566 เวลา 09.00 – 16.00 น. ณ ห้องประชุมสุขสมเสร ชั้น 2 อาคาร 4 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ โดยมีนายแพทย์อภัยสิทธิ์ ลิขนะพิชิตกุล นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ เป็นประธานการประชุม มีวัตถุประสงค์เพื่อพิจารณาโครงการวิจัยที่ยื่นขอรับการพิจารณาจริยธรรม การวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช กรมสุขภาพจิต



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคน



โครงการอบรมด้านจริยธรรมการวิจัยในคน

กลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคน สำนักวิชาการสุขภาพจิตและจิตเวช สำนักวิชาการสุขภาพจิต ได้จัด “อบรมด้านจริยธรรมการวิจัยในคน สำหรับ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน และนักวิชาการในสังกัดกรมสุขภาพจิต” ในวันพุธที่ 8 มีนาคม 2566 เวลา 8.30 - 16.30 น. ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ นามแพทย์กมลแสงสิงแก้ว อาคาร 1 ชั้น 1 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ วัตถุประสงค์เพื่อให้คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน และนักวิชาการในสังกัด กรมสุขภาพจิต เห็นความสำคัญของการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน และการดำเนินการให้มีความถูกต้อง โดยมี นพ. ศิริศักดิ์ อธิติพิตรรัตน์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด และ นพ. เทอดศักดิ์ เกษมคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต เป็นผู้กล่าวรายงาน วิทยากรในการอบรม ครั้งนี้ได้รับเกียรติจากกรมจริยธรรมการวิจัยในคนในประเทศไทย (FERCIT) ทั้งหมด 4 ท่าน ได้แก่

- ดร.ณิศา ภฤ. นามวรรณ เจ้าของสิทธิ์ โรงพยาบาลสุพรรณราช พิษณุโลก
- ดร.ไฉนชัย โภทกิจวัฒน์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พอ.ศ. นพ. นิธิภัทร์ สุพรรณกุล วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
- ดร.เนมอร แสงศรี หัวหน้าศูนย์วิจัยและนวัตกรรมการทางการแพทย์ สถาบันอาหารรพช. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

การประเมินผล ความพึงพอใจ



ความพึงพอใจโดยภาพรวมของโครงการ อบรมด้านจริยธรรมการวิจัยในคนมีดังนี้

- มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด ร้อยละ 55.6
- มีความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ 43
- มีความพึงพอใจในระดับปานกลาง ร้อยละ 1.4

ผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด 298 คน

ทั้ง onsite และ online ประกอบด้วย สถาบัน โรงพยาบาล ศูนย์สุขภาพจิต พยาบาลส่วนกลาง และอาจารย์จาก มหาวิทยาลัย



สำนักวิชาการสุขภาพจิต

โดย กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต

เครือข่ายวิชาการสุขภาพจิต

Network of Mental Health Academic Affairs



วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2566 ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต
นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ประชุมหารือการดำเนินงานสุขภาพจิต ร่วมกับ
Dr.Olivia Corazon และ Dr.Sushera Bunluesin
ผู้แทนองค์การอนามัยโลก (WHO)

โดยมีประเด็นหารือสำคัญเรื่อง

1. การจัดตั้ง WHO Collaborating Centre of Mental Health
2. การจัดทำหลักสูตรและฝึกอบรม Mental Health Workforce ใน South-East Asia ระหว่างวันที่ 28 มิ.ย. - 21 ก.ค. 2566 และเข้าร่วมประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ในปี 2566
3. การประชุม Regional meeting on Mental health ระหว่าง 4-6 เม.ย. 2566
4. การรายงานความก้าวหน้าโครงการที่ได้รับทุนสนับสนุนจาก WHO
5. แผนการดำเนินงานพัฒนางานสุขภาพจิต การพัฒนา Mental Health Check In และการขอสนับสนุนงบประมาณจาก WHO

ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างสำนักวิชาการสุขภาพจิตและองค์การอนามัยโลก ได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมและโครงการจาก WHO เพื่อดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการ ในปีงบประมาณ 2566





สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดย กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาโปรแกรมการบูรณาการ
เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับเด็กและเยาวชน
ในเขตสุขภาพที่ 1 - 13

ระหว่างวันที่ 27-28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566
กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต สำนัก
วิชาการสุขภาพจิต จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ
พัฒนาโปรแกรมการบูรณาการเสริมสร้าง
ความเข้มแข็งทางใจสำหรับเด็กและเยาวชน
ในเขตสุขภาพที่ 1-13 ณ โรงแรมมารวย การ์เด้น
เพื่อพัฒนาโปรแกรมการบูรณาการเสริมสร้าง
ความเข้มแข็งทางใจ ได้รับการสนับสนุน
งบประมาณจากองค์การอนามัยโลก (WHO)
ทั้งนี้ นายแพทย์ก้องภพศักดิ์ อยุ่คง ผู้อำนวยการ
สำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นวิทยากร
และบรรยายเรื่อง ความสำคัญของการบูรณาการ
การดำเนินงานเสริมสร้างพลังใจและได้รับเกียรติ
จาก นายแพทย์อวยุทธ ว่องศ์กัมมัยรัตน์
นายกสมาคมจิตแพทย์, นางสาวสรณาสกุล กรนุ
นางสุกฤดี นวลนเป็น และนางสาวจิตติมา โอภาสวัฒนา
เป็นวิทยากรให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะที่เป็น
ประโยชน์ในการพัฒนาโปรแกรม
แก่ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1-13



การนำเสนอโปรแกรมเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ
3 กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มปฐมวัย นิสิตนักศึกษาและมหาวิทยาลัย
โดย ตัวแทนจากศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 5 6 7 8 10 และ 12 เพื่อพัฒนา
INTERVENTION และ RQ ให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายและ
ดำเนินการ ทดลองใช้โปรแกรมตามบริบทในแต่ละพื้นที่ต่อไป

การนำเสนอแผนการดำเนินงานเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ
2 กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มวัยเรียน/วัยรุ่น และกลุ่มวัยทำงาน
และประชาชนกลุ่มเสี่ยง โดยตัวแทนจากศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 3 4 9
11 และ 13 เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณและสื่อวิชาการจาก
สำนักวิชาการสุขภาพจิต

การประเมินผล



ผู้เข้าร่วมมีความรู้เชิงเข้าร่วมประชุม
ระดับมาก ร้อยละ 80

โดยส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมมีความรู้ในการพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้าง
ความเข้มแข็งทางใจ สามารถนำไปใช้กับงานเสริมสร้างพลังใจได้



ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจภาพรวม
ในระดับมากถึงมากที่สุด ร้อยละ 96

โดยส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจจากวิทยากร
ระบบงานและสถานที่ในการจัดประชุม