

# สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



## สัมมนาวิชาการ เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้คนไทยทุกช่วงวัย (Making People More Resilience)



วันที่ 25-26 กันยายน 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ร่วมกับองค์การอนามัยโลก (WHO) จัดสัมมนาวิชาการ "เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้คนไทยทุกช่วงวัย (Making People More Resilience)" ณ โรงแรมบอยด์ส คอนเวนชัน แอพาร์ตเมนต์ กรุงเทพมหานคร และระบบออนไลน์ โดยได้รับเกียรติจาก พ.รศ.ศักดิ์ สวรรค์รุ่งโรจน์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธานเปิดงานขึ้นบนเวทีกล่าว และบรรยายพิเศษเรื่อง "ความท้าทายของงานสุขภาพจิตในสังคมดิจิทัล" ทั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด 330 คน แบ่งเป็น onsite 130 คน และ online 200 คน เป็นบุคลากรทั้งภายในและภายนอกกรมสุขภาพจิต เกือบห้าร้อยการดำเนินงาน และผู้สนใจ เข้าร่วม

วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานโปรแกรมการเสริมสร้างการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) ให้กับโปรแกรมพื้นฐานในการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตสำหรับกลุ่มเด็กและเยาวชน มีประเด็นการบรรยาย อาทิ

- "Resilience of People: A Key for wellbeing" โดย Dr. Olivia Nievers, Medical Officer for NCDs at WHO
- "Resilience: A Protective factor for Thai" โดย ดร.ปัทมา นิลสุวรรณรักษ์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต
- "ความท้าทายของสังคมไทยกับการสร้างความเข้มแข็งทางใจ" โดย ดร.พ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการกองสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.), ศ.ดร.ผดุงศักดิ์ สอนเตโช ผู้อำนวยการวิจัยเพื่อคนไทย (วช.), เกศสุพิศ เกียรติยศ เกษมสุขุมบรรณศิริชำนาญการ จังหวัดเชียงใหม่
- การดำเนินงาน Resilience for All: Resilience integrated program for Preschool (ปฐมวัย), School (ประถมศึกษา), Young (มหาวิทยาลัย), People (วัยทำงาน) โดย ศูนย์สุขภาพจิต และเครือข่าย
- Resilience Evaluation แบบประเมินเชิงใจ RQ 3 จัดและแบบประเมินภาวะหมดไฟ (Burnout)
- Landscape of Mental Health MHC)
- การให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน (SBC)
- Digital intervention หลักสูตรห้องเรียนวัยรุ่น CPS (e-Learning)
- Resilience in Primary Health Care

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมเสวนาพิเศษเรื่อง Resilience  
วัฒนธรรมด้วย



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042

# สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

## BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



### กรมสุขภาพจิต ลงนามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU)

ร่วมกับมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และสมาคมนักสังคมสงเคราะห์จิตเวช  
ในการพัฒนาหลักสูตรสังคมสงเคราะห์จิตเวช และจัดการศึกษาพัฒนา  
แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ งานวิจัยและงานวิชาการ



วันที่ 21 กันยายน 2566 โดยสำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ร่วมเป็นเจ้าภาพ ประสานงาน "พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ (MOU)" ระหว่าง มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และสมาคมนักสังคมสงเคราะห์จิตเวช ณ ห้องประชุมประจำคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

โดย พญ. อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต มอบหมายให้ นพ.จุมภฏ พรหมเสนา รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ร่วมพิธีลงนามความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย โดยพระธรรมวชิรบัณฑิต, ศ.ดร. อธิการบดีมหาวิทยาลัยฯ และสมาคมนักสังคมสงเคราะห์จิตเวช โดย นายสมนึก อ้นนิตรวงศ์ อุปนายกสมาคมฯ พร้อมด้วยพระมหาสมบุญ ฐุกุญฺโญ, รศ.ดร. รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ มหาวิทยาลัยฯ, นาวาเอก ดร.บุญเรือง เกียรติอุดม ผู้ชำนาญการศูนย์ประสานงานเครือข่ายองค์กรวิจัยภาครัฐร่วมเอกชน, รศ.ดร.สุพล สุธะพรหม รองอธิการบดีฝ่ายกิจการทั่วไป มหาวิทยาลัยฯ, พญ.มธุรดา สุวรรณไพรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธัญญา, นส.ธิดชนก โอภาสวัฒนา รองผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต, พระอุดมสิทธินายก, รศ.ดร. คณะบดีคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยฯ, นายสมส่วน สาธิตาพันธ์ อุปนายกสมาคมนักสังคมสงเคราะห์จิตเวช และนักสังคมสงเคราะห์จิตเวชหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต เข้าร่วม

ทั้งนี้ MOU ดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความร่วมมือในการพัฒนาหลักสูตร จัดการศึกษาหลังปริญญาและการศึกษาเชิงบูรณาการกับการทำงานโดยใช้กระบวนการสังคมสงเคราะห์เฉพาะทางด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ช่วยเหลือเยียวยาผู้ประสบปัญหาของ ความเจ็บป่วยที่มีลักษณะแตกต่างกับและมีความจำเป็นที่ต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตและเผชิญปัญหาได้ด้วยจิตใจที่เข้มแข็ง สามารถดำรงชีวิตด้วยการพึ่งพาตนเองทำงานได้ตามศักยภาพได้อย่างเป็นสุข



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042





กรมสุขภาพจิต  
BUREAU OF MENTAL HEALTH  
BMH

## โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ สรุปผลการเก็บข้อมูลการให้คำปรึกษา แบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน ครั้งที่ 1



วันศุกร์ที่ 15 กันยายน 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มงานพัฒนาระบบวิชาการและคลังความรู้สุขภาพจิต ได้ดำเนินการจัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการสรุปผลการเก็บข้อมูลการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน ครั้งที่ 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสรุปการดำเนินงานและกำหนดแนวทางการวิเคราะห์ข้อมูลการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน ณ ห้องประชุมสำนักวิชาการสุขภาพจิต อาคาร 1 ชั้น 3 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ ซึ่งผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบไปด้วยบุคลากรสำนักวิชาการสุขภาพจิต และศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 4 6 9

ทั้งนี้ นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมฯ และมี รศ. ฤศิต สุจิรารัตน์ และนางสาวขวัญเรือน อัครดรงค์ ร่วมให้แนวทางการวิเคราะห์ข้อมูลการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน เพื่อให้การดำเนินงานโครงการวิจัยฯ บรรลุตามวัตถุประสงค์

กลุ่มงานพัฒนาระบบวิชาการและคลังความรู้สุขภาพจิต สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต





# สำนักวิชาการสุขภาพจิต

Bureau of mental Health Academic affairs

ประชุมติดตามผลการบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษา  
แบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน ครั้งที่ 1



วันพุธที่ 26 กรกฎาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม ประชุมติดตามผลการบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน ครั้งที่ 1 ของโครงการประเมินประสิทธิภาพโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน (RQ) โดยมีนายแพทย์เกอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมฯ ณ ห้องประชุมปัญญา-สติ อาคาร 4 ชั้น 2 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามผลการบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน โดยมีการนำเสนอแนวคิดและผลการดำเนินงานให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน ในการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 22 และนำเสนอผลการบันทึกข้อมูลการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐานและข้อเสนอแนะ โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 4 6 และ 9 รวมถึงการขยาย Timeline การดำเนินงานการบันทึกข้อมูลฯ และเอกสารการเบิกค่าตอบแทนในการเบิกค่าตอบแทนการสืบค้นและคัดลอกข้อมูลการให้คำปรึกษาแบบ Strength Based Counselling



# สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

## BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



### การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 3 หัวข้อ "SMI-V"



วันที่ 13 กรกฎาคม 2566 พว.ตุลิต ลิขนะพิชิตกุล ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดประชุมออนไลน์ปฏิบัติการ "การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 3 หัวข้อ SMI-V" ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2 อาคาร 1 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ โดยมี ดร.สรยุทธ กรบุณ รองผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต เป็นผู้นำกล่าวรายงาน ทั้งนี้ พว.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต เข้าร่วมให้กำลังใจเพิ่มเติม อีกทั้งยังมีผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบด้วย สหวิชาชีพ นักวิจัย และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง รวมจำนวน 111 คน แบ่งเป็น onsite จำนวน 25 คน และ online จำนวน 86 คน

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ ผลการดำเนินงานที่นำเอื้อหรือ นำไปสู่การต่อยอดพัฒนางานวิจัย และป็นประโยชน์ในการดูแลสุขภาพจิตของประชาชนได้ ซึ่งครั้งนี้กำหนดประเด็นหัวข้อ คือ "SMI-V" เป็นหนึ่งใน Flagship กรมสุขภาพจิต ทั้งนี้ สาระสำคัญของประเด็น SMI-V จากการทบทวนบทความ พบว่า กรมสุขภาพจิตจำเป็นต้องพัฒนางานวิจัยด้านการดูแลช่วยเหลือ ผู้ป่วยให้ดำเนินชีวิตอยู่ในชุมชนได้ปกติสุขไม่เป็นการ-ผู้ดูแล และญาติมีความรู้ความเข้าใจต่อการดูแลผู้ป่วย รวมทั้งวิธีการดูแลสุขภาพจิตตนเองในบริบทไทยที่แตกต่างกับที่ชุมชนเมืองและชนบท

โดยมีวิทยากรนำเสนองานทบทวนบทความ ได้แก่ นางวันจิราภรณ์ สือโรสองค์ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์, พญ.รติดา ศรีธัญญ์ โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์, นางณัฐกานต์ ใจบุญ โรงพยาบาลศรีธัญญา และ พญ.ณฐกร จีรกุลวิทย์ ผู้อำนวยการกองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต ร่วมเป็นวิทยากรผู้วิพากษ์



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042





## สำนักวิชาการสุขภาพจิต กลุ่ม พัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต



ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามผลการดำเนินงานโปรแกรมบูรณาการ  
เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับเด็กและเยาวชนในเขตสุขภาพที่ 1 – 13

วันที่ 3 กรกฎาคม 2566 ณ โรงแรมโมเดิร์น จันทวงศ์วาน และระบบออนไลน์ Zoom meeting



วัตถุประสงค์ เพื่อติดตามผลการดำเนินงานโปรแกรม  
บูรณาการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับเด็กและ  
เยาวชน

ซึ่งได้รับเกียรติจาก นายแพทย์เกออดศักดิ์ เดชคง  
ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต เป็นประธานเปิดการ  
ประชุม และวิทยากร ดร.สรกมล คุรุ่ม และนางสาวชิตชนก  
โอภาสวัฒนา ได้ร่วมให้ข้อเสนอแนะการจัดกิจกรรมในการ  
พัฒนาโปรแกรม และแลกเปลี่ยนการดำเนินงานร่วมกัน เพื่อ  
พัฒนาเป็นโปรแกรมมาตรฐานต้นแบบสำหรับเด็กและเยาวชน  
ของกรมสุขภาพจิตนั้น

ตัวแทนจากศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 - 13 นำเสนอ  
ความก้าวหน้าผลการดำเนินงานโปรแกรมเสริม  
สร้างความเข้มแข็งทางใจตามกลุ่มวัย  
ทั้งหมด 14 โปรแกรม

กลุ่มปฐมวัย โดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 และ 5  
กลุ่มประถมศึกษา โดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4  
กลุ่มมัธยมศึกษา โดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5, 7, 10, 11 และ 13  
กลุ่มมหาวิทยาลัย โดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5, 8 และ 12  
กลุ่มประชาชนทั่วไป โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 2, 3 และ 9

พร้อมทั้งเสนอข้อดี/จุดเด่น และสิ่งที่ควรปรับปรุงของการ  
จัดกิจกรรม การวัดและประเมินผล และการติดตามผลการ  
ใช้โปรแกรมในกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว เพื่อจัดทำข้อมูลเสนอ  
ในงานประชุมวิชาการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจต่อไป



มีเอกสารดำเนินงานในขั้นตอนถัดไปของโครงการฯ และแบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินงาน  
เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ ปีงบประมาณ 2566 และการดำเนินงานเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ  
ในงานประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 22



**Wow!**

3 ก.ค. 66



workshop  
ครั้งที่ 2

**Next**

ส.ค. 66



จัดทำคู่มือ  
intervention  
ตามกลุ่มวัย

ก.ย. 66



Seminars

ต.ค.-พ.ย. 66



Full paper





# โครงการอบรมแนวทางการเขียนข้อเสนอ โครงการวิจัยเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรม การวิจัยในคน รุ่นที่ 1/2566



สำนักงานการสาธารณสุขไทย  
กรมการแพทย์  
DMR

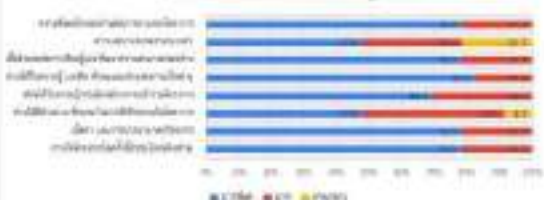


ระหว่างวันที่ 19-20 มิถุนายน 2566 สำนักวิชาการสุภาพจิต ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม โครงการอบรมแนวทางการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน รุ่นที่ 1/2566 ณ โรงแรมโอบิชา จันทวงศ์ กรุงเทพมหานคร โดยผู้เข้าร่วมการอบรม ประกอบด้วย นักวิชาการจากสถาบันโรคพิษสุราเรื้อรังในสังกัดกรมสุขภาพจิต และคณะทำงาน จำนวน 40 คน ในการนี้ได้รับเกียรติจาก พ.อ.รศ.นพ.ธีรพันธ์ สุขสุเมธ รศ.ดร.ประทุม ศรีอวยวงศ์ ดร.อโณทัย ไกลศิริกรณ์ ดร.เจนจิรา แสงศิริ ดร.อุษยา นาคเจริญ และ นางท้าววันนา จันทาพันธ์ เป็นวิทยากรในการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และอภิปรายแนวปฏิบัติการขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคนในการอบรมครั้งนี้

สำนักวิชาการสุภาพจิตโดยกลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคนฯ จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาวิชาการของกรมสุขภาพจิตให้ทราบถึงแนวปฏิบัติเพื่อเสนอขอรับรองพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน ซึ่งมีการบรรยายในหัวข้อวิวัฒนาการของจริยธรรมการวิจัย หลักจริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง การประเมินโครงการ (Protocol) การให้ความยินยอมของอาสาสมัคร รวมถึงหน้าที่ความรับผิดชอบของนักวิจัย ขั้นตอนการยื่นจริยธรรมการวิจัยในคน โดยผู้เข้าร่วมการอบรมในครั้งนี้ ได้ฝึกปฏิบัติการเขียน PIS และ ICF และฝึกปฏิบัติการเขียนโครงการวิจัยให้สอดคล้องกับหลักจริยธรรมการวิจัยในคน แผนการดำเนินงานโครงการฯ ในการนี้ ผู้เข้าร่วมการอบรมได้รับความรู้ประโยชน์จากการเข้าร่วม และได้รับใบรับรองผ่านการอบรม (Certificate)

## การประเมินผล

ใบเสนอการประเมินผลโครงการอบรมแนวทางการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน รุ่นที่ 1/2566



ข้อเสนอแนะในการอบรม: ควรจัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติเพิ่มเติมในการอบรม สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในการขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน

กลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคนด้านสุขภาพจิตและจิตเวช สำนักวิชาการสุภาพจิต กรมสุขภาพจิต



R2R

# ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร เรื่องการพัฒนางานประจำด้วยการทำวิจัย (R2R) ระยะที่ 1

วันที่ 3 พฤษภาคม 2566



**น.พ.เทอดศักดิ์ เดชคง** ผอ.สำนักวิชาการ  
สุขภาพจิต เป็นประธานการประชุม และให้  
แนวทางพัฒนาวิชาการในปัจจุบันที่ต้องใส่ใจ  
ความสำคัญกับผลลัพธ์ความคุ้มค่า โดย  
1) รับฟังเสียง STAKEHOLDERS  
2) มีการเทียบระดับ หรือ BENCHMARKING  
3) การแข่งขันในเชิงสร้างสรรค์ วัดประสิทธิภาพประสิทธิผล ความคุ้มค่า  
สิ่งหนึ่งที่จะทำให้อัตราตอบคือ R2R โดยวิเคราะห์สิ่งที่ทำอยู่  
เพื่อการพัฒนาต่อเมือง ทำกิจกรรมสุขภาพจิตเส้นทางไปสู่จุดมุ่งหมายใน  
การประเมินผลลัพธ์ การดำเนินงานโดยใช้ ROI หรือ SROI ได้ต่อไป



**รศ. นพ.เชิดชัย นพมณีจิราเลิศ** บรรยายสถานการณ์ปัญหาในปัจจุบันที่ส่งผลกระทบต่อ  
ระบบสุขภาพ เช่น ประเด็นผู้สูงอายุ และกล่าวถึงโอกาสในการนำเทคโนโลยีมาช่วย  
สนับสนุนการพัฒนาความรู้ การแก้ปัญหา ปรับเปลี่ยนวิธีการทำงานให้มีประสิทธิภาพ

## ทำไมต้องทำวิจัย ??

มนุษย์มีข้อจำกัดมาก และมีข้อดีโดยไม่รู้ตัว ดังนั้นอาจสรุปผิดพลาด หากไม่เก็บข้อมูล  
วิเคราะห์อย่างเป็นระบบ ทั้งนี้ R2R ต่างจากวิจัย ตรงที่ไม่ได้หวังแค่ผลลัพธ์แต่มี  
เป้าหมายเพื่อนำมาสู่พัฒนางานประจำนั้นๆ

**R2R เป็นเครื่องมือพัฒนาคน ให้มีการเรียนรู้ตลอดเวลา  
เพื่อพัฒนางานและขับเคลื่อนไปสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้**

## R2R ต้องรู้..

### WHY WE HAVE TO DO IT

โดยตั้งคำถามที่ 4 ถูกต้อง เพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง และทำความเข้าใจปัญหาของ  
งาน/ผู้รับบริการอย่างลึกซึ้ง และระบุความต้องการ หาแนวทางแก้ปัญหา พัฒนา  
ต้นแบบ และทดลอง

### HOW TO DO IT : RESEARCH METHODOLOGY IN R2R

ทั้งเชิงพรรณนา/เชิงวิเคราะห์ พิจารณาตามหลักการ PICO



**น.ส.สมคิด สมศิริ** หัวหน้ากลุ่มงาน  
จริยธรรมการวิจัยในคนฯ บรรยาย  
แนวทางการขอรับรอง IRB ในงาน R2R  
โดยมีหลักการคือ "นักวิจัยต้องพัฒนา  
เปลี่ยนแปลง ดังนั้นต้องมี ETHIC MIND"  
และมีการขอรับรอง IRB เพื่อประโยชน์  
ต่อผู้ป่วย ผู้วิจัย



## TIMELINE



**OUTPUT 1.** สร้างบุคลากรงานวิชาการด้านสุขภาพจิต  
**2.** เผยแพร่ผลงานในประชุมวิชาการ 19-21 ก.ค. 66

✳ กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต สำนักวิชาการสุขภาพจิต ✳





สำนักวิชาการสุขภาพจิต  
กลุ่มพัฒนาระบบวิชาการสุขภาพจิต

## การอบรม ROI และ SROI

Date 23/บ.ย./2566

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์นายแพทย์แผน  
แสงสิงแก้ว อาคาร 1 กรมสุขภาพจิต และรูปแบบ Online

# RETURN ON INVESTMENT: ROI and SOCIAL RETURN ON INVESTMENT: SROI



0 2566

ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อ  
พัฒนาระบบงานบุคลากร

0 2567

อบรมประเมินความคุ้มค่าต้นทุน  
• เป็น Project ที่มีความต่อเนื่อง  
• เกี่ยวข้องกับ/เป็นข้อมูล

0 2568

ประชุม ระยะที่ 3  
• นำร่องโครงการเพื่อประเมิน  
• เสนอข้อมูลสู่ผู้บริหาร

0 2569

ระยะที่ 4  
ขยายผลสู่หน่วยงานอื่น

0 2570

ระยะที่ 5

## การอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรเรื่องระบบการประเมินด้านเศรษฐศาสตร์ สุขภาพจิต ROI และ SROI ระยะที่ 1

**วัตถุประสงค์** เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของกรมสุขภาพจิตให้มีความรู้ในการ  
วิเคราะห์และประเมินความคุ้มค่าต้นทุน ROI และ SROI ในโครงการ/ นโยบาย/  
กิจกรรมของกรมสุขภาพจิต



การอบรมประกอบด้วย การบรรยายในหัวข้อการพัฒนาคุณภาพองค์ความรู้ที่  
สอดคล้องกับการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ที่ 4 โดยพ.ท.เอกศักดิ์ เดชค พอ.สำนัก  
วิชาการสุขภาพจิตและได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญในการ  
บรรยายเรื่องผลตอบแทนจากการลงทุน(Return on Investment: ROI)  
ของชุดสิทธิประโยชน์ทางด้านสุขภาพจิตและผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน  
(Social Return on Investment: SROI) ที่ประชาชนได้รับจากผลิตภัณฑ์  
บริการ และบุคลากรของกรมสุขภาพจิต กิจกรรมการอบรม เช่น การทำแบบฝึกหัด  
ตาม-ตอบประเด็นความรู้ที่สำคัญให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วม มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 108 คน



### การวัดผล

- ผู้เข้าอบรมผ่านการอบรมร้อยละ 80 และ  
ได้รับประกาศนียบัตรจำนวน 45 คน
- ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจภาพรวม  
ระดับมากถึงร้อยละ 89.8



ผศ.ดร.ภาวิณี เพชรสว่าง

คณะพัฒนาระบบวิชาการกรมสุขภาพจิต NIDA



## ประชุมกองบรรณาธิการวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1/2566



วันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน 2566 กลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต สำนักวิชาการสุขภาพจิต ได้จัด "ประชุมกองบรรณาธิการวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทยครั้งที่ 1/2566" ณ ห้องประชุม 3 กรมสุขภาพจิต และระบบออนไลน์ โดยมี ดร.สรกมล กรณ์ม รองผู้อำนวยการสำนักฯ เป็นประธานการประชุม ร่วมด้วย นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษาวารสารฯ, ศ.เกียรติคุณ นพ.พิเชฐ ชุตินทริย์ บรรณาธิการกิตติมศักดิ์, ดร.บพ.อธัมม์ ดันอารีย์ บรรณาธิการ, พญ.กุสุมาวดี คำเกลี้ยง, นพ.สุทธา สุปัญญา และนพ.ศุภเสก วิโรจนากา รองบรรณาธิการ และกองบรรณาธิการฝ่ายจัดการ เข้าร่วมการประชุม

สรุปสาระสำคัญ 1) ทบทวนประเภทบทความ คือ ประเภทบทความปริทัศน์ และการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ อีกทั้งสนับสนุนเพิ่มการตีพิมพ์ประเภทบทความพิเศษ และปกิณกะเพื่อเพิ่มความหลากหลายและน่าสนใจยิ่งขึ้น 2) เตรียมความพร้อมในการรักษาและพัฒนาคุณภาพวารสารตามเกณฑ์ TCI ปี 2568 - 2572 3) ยกระดับมาตรฐานวารสารเข้าสู่ระดับนานาชาติ 4) การพิจารณาเก็บค่าตีพิมพ์บทความในวารสาร (ยังไม่สรุป) และ 5) พัฒนารูปแบบการประชาสัมพันธ์บทความวารสารให้เข้าใจง่ายและนำไปประยุกต์ใช้ได้







# BMHA NEWS

BUREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS

สำนักวิชาการสุขภาพจิต

สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน

สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงสุขภาพจิตชุมชน



## ประชุมคณะกรรมการ อฝส.ครั้งที่ 3/2566

สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน เวชศาสตร์ป้องกัน สุขภาพจิตชุมชน จัดประชุมคณะกรรมการฝึกอบรมและสอน เวชศาสตร์ป้องกัน สุขภาพจิตชุมชน วันที่ 9 มิถุนายน 2566 เวลา 09.00 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมสำนักวิชาการ ชั้น 3 อาคาร 1 กรมสุขภาพจิตและผ่านระบบออนไลน์

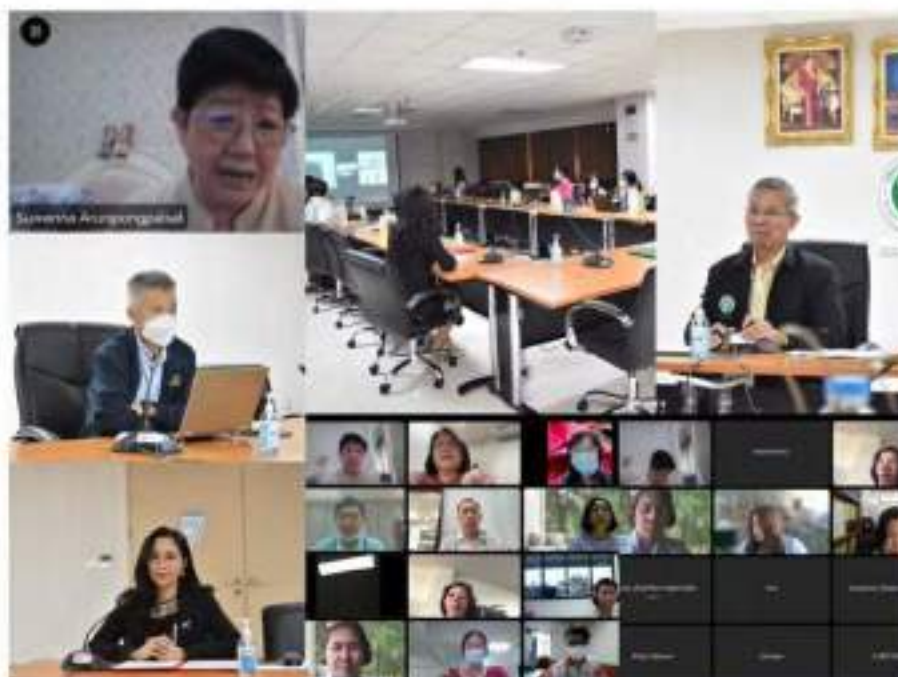
ซึ่งได้มีการพิจารณา เรื่อง ข้อเสนอในการสอบหนังสืออนุมัติและ วุฒิบัตร สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงสุขภาพจิตชุมชน และการพัฒนา สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านภายใต้ WFME ให้จากแพทยสภา และผล จากการเข้าร่วมประชุมเรื่องการสร้างความร่วมมือ กับแผนกอายุรเวชศาสตร์ เรื่อง การจัดการอบรมสุขภาพจิตด้วยทำงาน

ทั้งนี้ นพ.มส.สมชาย จิกรพันธุ์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวง สาธารณสุขได้มอบหมายให้ นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต เป็นประธาน การประชุม อีกทั้งยังได้รับเกียรติจากท่านคณะกรรมการ อฝส. สุขภาพ จิตชุมชน ได้แก่ นพ.พดต์เทวสินธุ์ ไข่มุกด์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.บุญชัย นวมงคลวัฒนา นพ.สมัย ศิริทองถาวร ดร.พญ.เบญจมาศ พุกเกษมณท์ พญ.มธุรดา สุวรรณโพธิ์ นพ. ศุภเสก วัชรโรจน์ นภา อุนกรรมการและเลขานุการ เข้าร่วมประชุมทั้งรูปแบบ Online และ On Site



FB : ICMH สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน แขนงสุขภาพจิตชุมชน

## ประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพเครือข่าย วารสารในสังกัดกรมสุขภาพจิตเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้รูปแบบ และแนวทางการดำเนินงานวารสารอิเล็กทรอนิกส์ (E-JOURNAL)



วันที่ 23 - 24 พฤษภาคม 2565 นพ.เดชศักดิ์ เตชะทอง ภู่อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ได้เกียรติเป็นประธาน ในพิธีเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการ "การพัฒนาศักยภาพเครือข่ายวารสารในสังกัดกรมสุขภาพจิตเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้รูปแบบ และแนวทางการดำเนินงานวารสารอิเล็กทรอนิกส์ (e-journal)" ณ ประชุมปัญญา-สติ อาคาร 4 ชั้น 2 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ โดยมี ดร.สรารัตน กฤษณ์ รองผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต เป็นผู้กล่าวรายงาน อีกทั้ง มีผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบด้วยของบรรณาธิการวารสารในสังกัดกรมสุขภาพจิต นักวิจัย และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง รวมจำนวน 74 คน แบ่งเป็น onsite จำนวน 30 คน และ online จำนวน 44 คน

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มวารสารและคลังความรู้สุขภาพจิต จัดโครงการดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ วารสารด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ในสังกัดกรมสุขภาพจิต ได้เรียนรู้และพัฒนาการดำเนินงานวารสาร ทั้งในเชิงวิชาการ และการบริหารจัดการวารสารอิเล็กทรอนิกส์ นำไปสู่การพัฒนามาตรฐานและระดับคุณภาพของวารสาร โดยมีวิทยากร มาให้ความรู้ ได้แก่ ศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อุดมพงศ์ไพศาล และอาจารย์ชาติ รัชชแก้ว เกี่ยวกับความรู้เบื้องต้น ก่อนการเขียนบทความวิชาการ แนวทางการเขียนเรียงบทความและรูปแบบการเขียนบทความวิชาการเพื่อเผยแพร่ในวารสาร การพัฒนาคุณภาพวารสารตามเกณฑ์การประเมินคุณภาพวารสาร TCI (ปี พ.ศ. 2563 - 2567) และการทำนิตยภัตวารสาร ในระบบออนไลน์โครงการระบบเว็บไซต์วารสาร







กรมสุขภาพจิต  
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

# สำนักวิชาการสุขภาพจิต

โดยกลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคนฯ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมการวางแผนการ  
ดำเนินโครงการประเมินสุขภาพจิตคนไทย  
(MENTAL HEALTH CHECK IN survey) ครั้งที่ 2



วันที่ 12 พฤษภาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมการวางแผนการดำเนินโครงการประเมินสุขภาพจิตคนไทย (MENTAL HEALTH CHECK IN survey) ครั้งที่ 2 โดยนายแพทย์เอกศักดิ์ เกษคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิตให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมฯ ณ ห้องประชุมนิมิตนา - สด อาคาร 4 ชั้น 2 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ ซึ่งผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบด้วย คณะผู้วิจัยโครงการวิจัย แบ่งเป็น onsite จำนวน 14 คน และ online จำนวน 13 คน

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มงานจริยธรรมการวิจัยในคนฯ จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินโครงการประเมินสุขภาพจิตคนไทย (MENTAL HEALTH CHECK IN survey) โดยมีการบรรยายเรื่อง ภาพรวมโครงการวิจัย เรื่อง สถานการณ์สุขภาพจิตคนไทย ผ่าน Mental Health Check In และคณะผู้วิจัยได้มีการอภิปรายร่วมกับในหัวข้อ เครื่องมือ Mental Health Check In ที่ใช้ในการสำรวจสถานการณ์สุขภาพจิตคนไทย ผ่าน Mental Health Check In สำหรับเก็บเก็บข้อมูลภาคสนาม และการจัดทำแบบเก็บข้อมูลภาคสนาม รวมถึงมีการอภิปรายในหัวข้อแนวทางการดำเนินการเก็บข้อมูลภาคสนาม โดยได้รับเกียรติจาก นายแพทย์เอกศักดิ์ เกษคง นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์ นางลือจรรยา รณภควิธ นางสาวกสิศรา พิศาลเอก และนางสาวสาธิตา แรกคำวน เป็นวิทยากรในการบรรยายและอภิปรายร่วมกับคณะผู้วิจัยในการประชุมครั้งนี้



# สำนักวิชาการสุขภาพจิต

## Bureau of Mental Health Academic Affairs

### ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำเครื่องมือในการเก็บข้อมูล



วันที่ 15 พฤษภาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำเครื่องมือในการเก็บข้อมูลของโครงการประเมินประสิทธิภาพโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน (RQ) โดยมีนายแพทย์เกตุศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมฯ ณ ห้องประชุม 2 อาคาร 1 ชั้น 2 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ ซึ่งมีตัวแทนจากศูนย์สุขภาพจิต 2 4 6 และ 9 เข้าร่วมการประชุม

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำเครื่องมือเก็บข้อมูลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตที่ได้รับคำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน ซึ่งมีการบรรยายเรื่อง แผนการดำเนินงานโครงการฯ และยกยอคณะกรรมการให้คำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็ง รวมถึงแผนการเก็บข้อมูลและการสนับสนุนจากกรมสุขภาพจิต และมีการอภิปรายร่วมกันในหัวข้อเครื่องมือเก็บข้อมูลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตที่ได้รับคำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐาน โดยมีศูนย์สุขภาพจิตที่ 2, 4, 6 และ 9 ร่วมกันอภิปรายและปรับปรุงข้อคำถามเพื่อใช้ดำเนินการบันทึกข้อมูลผู้มีความเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิตที่ได้รับคำปรึกษาแบบใช้ความเข้มแข็งเป็นฐานในช่วงเดือน พ.ค. - ก.ค. 2566 ต่อไป





# BMHA NEWS

BUREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS

สำนักวิชาการสุขภาพจิต  
สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน  
สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)



## กิจกรรมสอบจบและสอบเลื่อนชั้นปี

แพทย์ประจำบ้านฯ เวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน)

วันที่ 3 พฤษภาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยสถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน) จัดประชุมเพื่อจัดสอบเลื่อนชั้นปีและสอบจบการศึกษา แพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิตชุมชน) ชั้นปีที่ 1- 3 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อบังคับตามระเบียบผลการฝึกอบรมตามเกณฑ์มาตรฐาน World Federation for Medical : WFME และได้มีความพร้อมภายใต้มาตรฐานที่กำหนด

ทั้งนี้ ยังได้รับเกียรติ จาก นพ.บุญชัย นวมมงคลวัฒนา ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต พญ.มธุรดา สุวรรณโพธิ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธัญญา นพ.สุกเสก วิโรจนาภา หัวหน้าสถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (สุขภาพจิต) ร่วมเป็นคณะกรรมการในการประเมินฯ แพทย์ประจำบ้านตามเกณฑ์ที่กำหนด



FB : ICMH สถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน แขนงสุขภาพจิตชุมชน

# สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

## BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



### การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 6 หัวข้อ "การคืนสู่สภาวะ (Recovery)"



วันที่ 12 กันยายน 2563 มพ.ทองหล่อ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้นิทรรศน์เป็นประธานเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการ "การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 6 หัวข้อ การคืนสู่สภาวะ (Recovery)" ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ ทั้งนี้ มพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต เข้าร่วมให้ข้อคิดเห็น โดยมีผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบด้วย สหวิชาชีพ นักวิจัย และบุคลากรทั้งภายในและภายนอกที่สนใจ รวมจำนวน 110 คน แบ่งเป็น onsite จำนวน 25 คน และ online จำนวน 85 คน

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยงานวารสารและคลังความรู้ จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้นมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ นำไปสู่การด้อยอดพัฒนางานวิจัย และปรับใช้ในการดูแลรักษาสุขภาพจิตของประชาชนได้ ซึ่งครั้งนี้กำหนดประเด็นหัวข้อ คือ "Recovery" ซึ่งเป็นหนึ่งใน Flagship กรมสุขภาพจิต

โดยเป็นบรรยายหัวข้อ "สถานการณ์การดำเนินงาน Recovery ในบริบทประเทศไทยและต่างประเทศ" โดย พญ.สมรिता ชูวานิชวงษ์ วิจารณ์การบำบัด (นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ) โรงพยาบาลศรีธัญญา เป็นวิทยากรผู้พาทย์ ทั้งนี้ มีผู้นำเสนอ "การทบทวน (review) บทความประเด็นดังกล่าวในบริบทต่างประเทศ และวิเคราะห์การนำไปประยุกต์ใช้" จำนวน 3 เรื่อง วิทยากรได้แก่ พญ.ศุภเลขา วิจารณ์การบำบัด สำนักวิชาการสุขภาพจิต, น.ส.ฐานิยา ลูกป่า โรงพยาบาลสวนปรุง จ.เชียงใหม่, และนายพรประเสริฐ แก้วคำ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042



# สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

## BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



### Workshop เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร เรื่อง การพัฒนางานประจำด้วยการทำวิจัย (R2R) ระยะที่ 2



วันที่ 28-29 สิงหาคม 2566 สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยกลุ่มพัฒนาระบบวิชาการและคลังความรู้ฯ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ "เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร เรื่อง การพัฒนางานประจำด้วยการทำวิจัย (R2R) ระยะที่ 2" ณ โรงแรมราม่า การ์เดนส์ กรุงเทพฯ โดย บพ.เทอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานการประชุม และได้รับเกียรติจาก ดร.กิตติพร แมวสุวรรณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา, ดร.อังตรา คำมะกัณย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา, และ ดร.อุทยา นาคเจริญ สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ เป็นวิทยากรและจัด work shop ทั้งนี้ มีบุคลากรหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิตเข้าจำนวน 12 หน่วยงาน รวมจำนวน 40 คน

ประชุมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ ความเข้าใจในการพัฒนางานวิชาการ จากงานประจำสู่งานวิจัย (routine to research: R2R) และมีแนวทางในการยกระดับงานประจำของตนเองสู่ งานวิจัย โดยมีหัวข้อเรื่องที่เสนอจำนวน 18 เรื่อง ซึ่งเป็นการพัฒนางานประจำที่สนับสนุนงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ของกรมสุขภาพจิต ซึ่งจะสามารถขับเคลื่อนการดำเนินงาน และสนับสนุนงานวิชาการของกรมสุขภาพจิตต่อไป



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042

### การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 4 หัวข้อ "สุขภาพจิตผู้สูงอายุ"



วันที่ 21 สิงหาคม 2566 มพ. เกอดศักดิ์ เตชะคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด ประชุมเชิงปฏิบัติการ "การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 4 หัวข้อ สุขภาพจิตผู้สูงอายุ" ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ โดยมี นส. อธิษณ กิ่งกาฬวณิช รองผู้อำนวยการสำนักฯ เป็น ผู้กล่าวรายงาน ทั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบด้วย สหวิชาชีพ นักวิจัย และบุคลากรทั้งภายในและภายนอกที่สนใจ รวมจำนวน 95 คน แบ่งเป็น on-site จำนวน 25 คน และ online จำนวน 70 คน

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยงานวารสารและคลังความรู้ จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยน เรียนรู้ฐานวิชาการที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ ผลการดำเนินงานที่น่าเชื่อถือ นำไปสู่การต่อยอดพัฒนา งานวิจัย และปรับใช้ในการดูแลรักษาสุขภาพจิตของประชาชนได้ ซึ่งครั้งนี้กำหนดประเด็นหัวข้อ คือ "สุขภาพจิตผู้สูงอายุ" ซึ่งเป็นหนึ่งใน Flagship กรมสุขภาพจิต

โดยมีการบรรยายหัวข้อ "สถานการณ์สุขภาพจิตผู้สูงอายุ ในบริบทประเทศไทยและต่างประเทศ" โดย มพ. วชิรพล สกฤตวิโรจน์ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ เป็นวิทยากรผู้วิพากษ์ ทั้งนี้ มีผู้นำเสนอ "การทบทวน (review) บทความด้านสุขภาพจิต ผู้สูงอายุ ทั้งในบริบทประเทศไทยและต่างประเทศ และวิเคราะห์การนำไปประยุกต์ใช้" จำนวน 3 เรื่อง วิทยากรได้แก่ นส. พิษณุพันธ์พรณ ชูหนู โรงพยาบาลสวนสราญรมย์, อ.ดร.มพริตต์ โขธะณี สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์, และ ผศ.เกษร สายธนู คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042



# สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

## BEREAU OF MENTAL HEALTH ACADEMIC AFFAIRS



### การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 5 หัวข้อ "สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น"



วันที่ 22 สิงหาคม 2566 พ.อ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการ "การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ (MH Journal Club) ครั้งที่ 5 หัวข้อ สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น" ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2 กรมสุขภาพจิต และผ่านระบบออนไลน์ ทั้งนี้ พ.อ.สุจิตต์ ลิ้มพะพิจิตกุล ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต และ พ.อ.ทองศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต เข้าร่วมให้กำลังใจ โดยเป็นผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบด้วย สหวิชาชีพ นักวิจัย และบุคลากรทั้งภายในและภายนอกที่สนใจ รวมจำนวน 107 คน แบ่งเป็น onsite จำนวน 25 คน และ online จำนวน 82 คน

สำนักวิชาการสุขภาพจิต โดยงานวารสารและสื่อความรู้ จัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้นเป็นวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ นำไปสู่การต่อยอดพัฒนางานวิจัย และรับใช้ในการดูแล รักษาสุขภาพจิตของประชาชนได้ ซึ่งครั้งนี้กำหนดประเด็นหัวข้อ คือ "สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น" ซึ่งเป็นหนึ่งใน Flagship กรมสุขภาพจิต

โดยมีบรรยายหัวข้อ "สถานการณ์สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น ในบริบทประเทศไทยและต่างประเทศ" โดย พญ.ศุภรา เอื้อวงศ์สิริวงศ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ เป็นวิทยากรผู้วิพากษ์ ทั้งนี้ มีผู้นำเสนอ "การทบทวน (review) บทความด้านสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นในบริบทต่างประเทศ และวิเคราะห์การนำไปประยุกต์ใช้" จำนวน 3 เรื่อง วิทยากรได้แก่นส.ปรารถนา ธินันต์วรรณ สถาบันราชานุกูล, นส.ฐานิดา ชุนทมนธรัตน์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ และ นส.ธนิพร กสิลาเพ็ญโชค สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์



<https://bmha.dmh.go.th>



สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต BMHA DMH



02-590-8042